



Feb. 9, 2017

Dear Parents:

Due to the high absence level normally seen at this time of year, we would like to give you some guidelines to help with your decision on whether or not to send your child to school. Please be advised that if your child has any of the symptoms listed below he/she should not attend school:

1. Fever
2. Rash
3. Sore throat with fever
4. Persistent cough
5. Nausea and vomiting
6. Occasionally diarrhea

If your child has recently been ill, please be aware of the following guidelines before having your child return to school:

1. He/she should be feeling fit for 24 hours before returning to school, athletic or social activities.
2. He/she should be free of a temperature for at least 24 hours.
3. He/she should be free of vomiting and diarrhea for at least 24 hours.
4. He/she should be taking an antibiotic for at least 24 hours before returning after strep throat.
5. He/she should be on prescription antibiotic eye drops for conjunctivitis for 24 hours before returning to school.
6. He/she should be home for at least 5 days after the appearance of the rash or until all blisters have scabbed.

To help keep your children healthy, make sure they have plenty of rest and a good, nutritious diet. Make sure they are dressed properly when playing out of doors. Please notify the school if your child has been diagnosed with strep throat, chickenpox, scarlet fever, etc.

The single most important thing you can do to keep your child free of illness is to teach him/her or her the proper way to wash hands. Make sure (s)he uses soap and rubs his hands together for 20 seconds. (S)He should then rinse his hands in running water and dry them thoroughly.

Please help us keep our children healthy by keeping your child home if ill. Remember, one sick child can spread his illness to all his classmates.

Thank you for your cooperation.

Sincerely,

Eva Detloff, Nursing Coordinator



Estimados Padres:

Debido a la cantidad niño que faltan a la escuela durante esta temporada de año. Le queremos dar algunas sugerencia para ayudarlos a determinar se debe mandar a su niño a la escuela o no. Por favor recuerde si su niño muestra algunos de los siguientes síntomas el no debe ir a la escuela:

1. Fiebre (calentura)
2. Ronchas
3. Dolor de garganta con calentura
4. Tos persistente
5. Nausea y vómitos
6. Diarrea ocasional

Si su niño ha estado enfermo recientemente, siga las siguientes reglas antes de enviar a su niño a la escuela:

1. Su niño debe de se debe sentir bien por 24 horas antes de regresar a la escuela, o resumir actividades escolares.
2. Deben haber pasado 24 horas desde que su niño tuvo calentura.
3. 24 horas deben haber pasado desde la ultima vez que tuvo vómitos.
4. 24 horas deben haber pasado desde que empezó a tomar antibióticos par enfermedad de estreptoco.
5. Deben de haber pasado 24 horas desde que empezo antibioticos para la conjunctivitis.
6. Debe de mantener a us niño en su casa por 7 días si le da varicela.

Para ayudar a mantener a su niño saludable asegúrese de que descanse bastante y que coma una dieta nutricios. Asegúrese que se vistan apropiadamente cuando va a jugar afuera. Por favor llame a la escuela si el doctor le dice que su niño tiene estreptococo, varicela o fiebre escarlatina, etc.

Lo mas importante que su niño puede hacer para mantenerse saludable es lavarse las manos apropiadamente. Asegúrese que use jabón y agua usando mucha fricción por 20 segundos. Después debe enjuagarse las manos bajo agua corriente y secarlas.

Por favor ayude a mantener a nuestros niños saludable manteniéndolos en su casa.

Recuerde, un niño enfermo puede transportar su enfermedad a los demás en su salón.

Gracia por su cooperación.

Eva Detloff