

# La varicela y la vacuna que la previene

Actualizado en abril del 2017

**La mejor manera de protegerse contra la varicela es con la vacuna contra esa enfermedad. Los médicos recomiendan que todos los niños que nunca hayan tenido varicela se pongan la vacuna.**

## ¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela:

- Protege a su hijo de la varicela, una enfermedad potencialmente grave e incluso mortal.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil hasta por una semana (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

## ¿Es segura la vacuna contra la varicela?

Sí. La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de los niños que reciben la vacuna contra la varicela no presenta ningún efecto secundario.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Sin embargo, algunos niños pueden presentar lo siguiente:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna
- Fiebre
- Sarpullido leve
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones

## ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad que causa un sarpullido con ampollas que pican y fiebre. Una

persona con varicela puede tener hasta 500 ampollas. El sarpullido se puede extender por todo el cuerpo. La varicela puede ser grave e incluso mortal, especialmente en bebés, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y personas con el sistema inmunitario debilitado.

## ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Por lo general, la varicela causa los siguientes síntomas:

- Sarpullido con ampollas que pican
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio

Los síntomas generalmente duran de 7 a 10 días. En algunos casos, la varicela puede causar problemas graves.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba dos dosis de la vacuna contra la varicela para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- entre los 12 y 15 meses
- entre los 4 y 6 años

## ¿Es grave?

La varicela por lo general es leve en los niños, pero la picazón puede causar muchas molestias. Los niños que contraen la varicela pueden perder alrededor de una semana de escuela o de guardería infantil.

Antes de que la vacuna estuviera disponible, alrededor de 4 millones de personas contraían varicela cada año en los Estados Unidos; más de 10 500 de estas personas eran hospitalizadas y cerca de 100 a 150 personas morían.

En algunos casos, la varicela puede causar problemas graves como:

- Infecciones de la piel
- Deshidratación (pérdida de líquidos corporales)
- Neumonía (una infección en los pulmones)
- Encefalitis (inflamación del cerebro)

## ¿Cómo se propaga la varicela?

La varicela se propaga de un modo fácil, principalmente cuando una persona toca o respira las partículas del virus que provienen de las ampollas causadas por la enfermedad. También se puede propagar a través de gotitas muy pequeñas que llegan

al aire cuando, por ejemplo, una persona que tiene varicela respira o habla. La varicela se puede transmitir desde 1 a 2 días antes de que la persona infectada presente el sarpullido hasta que todas las ampollas hayan formado costras.

## ¿Por qué no debo dejar que mi hijo contraiga varicela y adquiera inmunidad de manera natural?

La varicela es una enfermedad leve para muchos niños, pero no para todos. No hay forma de saber quién presentará un caso grave de la enfermedad. Cuando su hijo recibe las vacunas contra la varicela, adquiere inmunidad contra esa enfermedad sin el riesgo de tener complicaciones graves.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la varicela para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna contra la varicela, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion).

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban las vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.