

Información sobre el virus de Norwalk

Que es el virus de Norwalk?

El Norwalk pertenece a un grupo de virus que causan vomito y /o diarrea en las personas y tiende a ser confundido con el flu del estomago. Cualquiera puede ser infectado con este virus. Porque hay diferentes tipos de Norwalk, la infección del Norwalk puede ocurrir varias veces durante la vida de una persona.

Cuales son los síntomas de una infección con estos virus?

Los síntomas comunes son nausea, vomito, diarrea y calambres. Estos síntomas ocurren en todas las edades, aunque la diarrea es más común entre los adultos y él vomito es más común entre los niños. Muchas personas también le da dolor de cabeza, fiebre, escalofrió y dolores musculares.

Que tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen de 1 a 2 días, pero en ciertos casos aparecen durante las primeras 12 horas después de ingerir el virus. Esta enfermedad puede ocurrir espontáneamente. La persona enferma se siente mal y comienza a vomitar de repente varias veces al día. A veces las personas infectadas con Norwalk no tienen síntomas, pero pueden pasar la enfermedad a otras personas.

Cuánto tiempo duran los síntomas?

La mayoría de las personas se recuperan en 1 o 2 días sin efectos secundarios. A veces las personas infectadas pueden padecer de síntomas leves que duran 1 semana o más.

Cómo se propaga el Norwalk?

El Norwalk es bien contagioso y se propaga de persona a persona fácilmente. El virus se encuentra en el excremento y vomito de las personas infectadas. La personas se pueden infectar por varias formas, las cuales incluyendo comiendo comidas o tomando líquidos que se han contaminado por persona que trabaja con comida, tocado superficies e objetos contaminados o teniendo contacto directo con una persona contaminada con Norwalk y luego tocando su boca antes de lavarse las mano.

Cuánto tiempo dura la etapa contagiosa?

Las personas infectadas con el Norwalk son contagiosas desde el momento que empiezan a sentirse enfermas y por 3 días después de recuperarse. Pero algunas personas pueden ser contagiosas por hasta 2 semanas después de recuperarse. Por eso es muy importante que las personas se laven las manos a menudo y buenas practiquen de higiene después de haberse recuperado de Norwalk. Especialmente los niños de pañales con diarrea.

Se deben excluir las personas infectadas de lugares como las escuelas o guardería?

Debido a que el virus se propaga por medio de vomito y excremento, los niños con diarrea y vomito no deben atender la escuela o las guarderías. Tan pronto los síntomas desaparecen los niños pueden regresar, pero su lavado de manos debe ser observado. Las personas empleadas en asilos de ancianos que cuidan pacientes o preparan comida no deben regresar a sus trabajos hasta 3 días depuse de no tener síntomas.

Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

No hay tratamiento para esta enfermedad. La mayoría de las personas se recuperan dentro de 2 o 3 días después de haberse enfermados. Es importante prevenir deshidratacion en los casos severos.

Cómo puedo prevenir infectarme con el Norwalk?

- Lávese las manos a menudo!
 - Después de usar el baño
 - Después de cambiar pañales
 - Antes de preparar comidas
 - Antes de comer
- Lávese las manos a menudo si un miembro de su hogar esta enfermo.
- Limpie y desinfecte las áreas o superficies contaminadas con vomito o diarrea con una solucione de cloro inmediatamente.
- Lave las frutas y vegetales antes de comer.
- *Evite prepara comida hasta que 3 días hayan pasado después de recuperase.*