

## Piojos (Pediculosis) Carta de Notificación

Grado/salón de clases:

Fechas:

Tenemos un caso confirmado de piojos en el salón de clases de su hijo(a). Los piojos son programados para la supervivencia y deshacerse de ellos requiere diligencia y persistencia. Higiene personal o limpieza en el hogar o la escuela no tiene nada que ver con tener piojos. No es ninguna vergüenza tener piojos en la cabeza. Por favor, ayude a controlar la propagación de los piojos en la cabeza haciendo lo siguiente:

- **Revise la cabeza de su hijo(a) para liendres (huevos de piojos) o los piojos vivos, cada 2-3 días por las próximas cuatro semanas.** Debe inspeccionar la base del eje del pelo, especialmente detrás de las orejas y en la base de su cuello y cuero cabelludo.

**Liendres en el Pelo    Nido en el Pelo    Piojo en el Cuero Cabelludo    Piojo en el Algodón**



**Ver el sitio web del distrito 220 para investigación basada en información de piojos y un vídeo sobre cómo llevar a cabo la revisión de piojos en la cabeza:**

**<http://www.barrington220.org/Page/231>**

- El diagnóstico de una infestación de piojos en la cabeza se hace mejor encontrando una ninfa viva o piojo adulto en el cuero cabelludo o el pelo de una persona.
- Porque los piojos son muy pequeños, se mueven rápidamente y evitan la luz, pueden ser difíciles de encontrar. El uso de un lente de aumento y un peine de dientes finos o peine de piojos puede ser útil para encontrar piojos vivos.
- Encontrar liendres firmemente sujeta dentro de un 1/4 de pulgada de la base de los ejes del pelo se sugiere fuertemente, pero no confirma, que la persona está infestada y debe ser tratada. Las liendres que están conectadas más de 1/4 de pulgada de la base del cabello son casi siempre ya nacidas o muertas.
- Las liendres son a menudo confundidas con otras cosas que se encuentran en el cabello como caspa, gotitas de spray para el cabello y las partículas de suciedad.
- Si no se ven ninfas vivas o los piojos adultos, y las liendres sólo encontradas más de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo, la infestación es probablemente vieja y ya no esta activa y no necesitan ser tratados.



***Por favor pida ayuda si encuentra algo sospechoso o no está seguro de qué buscar.***

El principal modo de transmisión es el contacto directo de cabeza a cabeza (un piojo vivo arrastra de una cabeza a otra).

- Pedimos que se abstenga de actividades como dormir con amigos o miembros de la familia por las próximas cuatro semanas, hasta que todos los casos hayan sido resueltos.
- También, desalentar el contacto de cabeza a cabeza en un juego de su niños con otros (como abrazos o lucha).
- Reforzar las estrategias de prevención como no compartir artículos de cabello (peines, cepillos, accesorios para el cabello, toallas) o sombreros. Evitar el apilamiento de capas y accesorios al aire libre en Eventos extracurriculares como Scout, gimnasia u otros.
- Informar a la enfermera si usted sospecha que su hijo(a) puede tener, o que tiene piojos en la cabeza. Se revisarán las pautas de tratamiento y asistencia con la prevención de reinfestación.

Pediculosis (piojos) son un problema constante en los Estados Unidos. Aunque los piojos no son una condición médica grave, son una molestia y puede causar una interrupción en la educación de los niños. Por lo tanto, es importante que nuestros padres sepan los hechos sobre los piojos y qué buscar.

La mayoría de los casos de piojos de la cabeza es de contacto de cabeza a cabeza con una persona infestada. A menudo esto puede ocurrir durante una actividad como quedándose a dormir en otra casa, durante la noche de campamento, o contacto cercano con familiares infestados. Puede sospechar de los piojos si observa picazón severa del cuero cabelludo de su hijo(a). A menudo se confunden los piojos y la caspa. La caspa es escamosa y fácil de quitar. Liendres (huevos de piojos) son muy pequeños, pueden ser de color blanco amarillo blanco o grisáceo y están firmemente conectados en la base del eje del pelo. Las liendres se encuentran generalmente 1/8 pulgada del cuero cabelludo. Más a menudo se encuentran detrás de las orejas y en la nuca del cuello. Los piojos son insectos con patas (no alas). Los piojos adultos son pequeños, del tamaño de una semilla de sésamo y color marrón o blanco grisáceo. Hay un vídeo corto sobre cómo hacer una comprobación exhaustiva de cabeza en nuestro sitio web, en el enlace indicado.

Si a su hijo(a) le encuentra liendres (huevos) o piojos en la cabeza por favor notifique a la enfermera de la escuela para asistencia con las pautas de tratamiento. Los niños deben ser tratados con champú que está especialmente formulado para tratar los piojos, y también se debe limpiar el ambiente del hogar. Se recomienda un retratamiento de 7-10 días, según las instrucciones del producto, como huevos pueden eclosionar después del primer tratamiento. Después del tratamiento, algunas medidas ambientales deben ser completados: lavado y secado de todas las camas, abrigos, toallas y otros artículos de tela, su hijo(a) ha tenido contacto con; un buen aspirado de alfombra y zonas donde su hijo(a) ha puesto su cabeza como en los muebles en el hogar o automóvil y asientos tapizados. Por favor no trate a su hijo(a) si no se presentan signos de piojos o liendres! Estos champuses contienen químicos que pueden ser tóxicos si se abusa.

La enfermera de la escuela tiene información adicional con respecto a la identificación de piojos en la cabeza, el tratamiento y gestión. No dude en llamar a la oficina de salud si tiene alguna pregunta o si necesita asistencia.

No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o preocupación. Gracias por su ayuda en lo que respecta a este asunto.